



KFUK-KFUM  
SPEIDERNE



ALLTID BEREDT

## PROGRAM foreløpig

Fredag	15:00 -	Innrykk
	20:15 -	Oppvarming til konsert
	20:30-21:30	Konsert; TV Experience
	21:30-21:45	Kveldsavslutning
	23:00	Rosignal
Lørdag	07:00	Revelje
	07:00-08:00	Frokost
	08:00	Flaggheis, Åpning av NM
	08:30 – 08:45	PF-møte
	09:00 – 12:00	Start Praktisk oppgave
	12:00 – 13:00	Lunsj
	13:00 – 16:00	Start O-løp
	13:30 – 14:30	Start O-teori
	16:00	Kunngjøring resultat praktisk
	17:00	Klagefrist praktisk oppgave
	16:15 – 18:15	Start Patruljedrift matoppgave
	19:00 – 20:00	Teori oppgave
	20:00	Kunngjøring resultat orientering
	20:15	Oppvarming til leirbål
	20:30 – 21:30	Leirbål
	21:00	Klagefrist Orientering
	21:30 - 21:45	Kveldsavslutning
	23:00	Rosignal
Søndag	07:00	Revelje
	07:00 - 08:00	Frokost
	07:00	Kunngjøring resultat teori
	08:00	Klagefrist teorioppgave
	08:00 - 08:30	Flaggheis og Scouts own
	08:30 - 08:45	PF-møte
	09:00 - 13:00	Start Rundløype
	13:00	Bryte leir og rydde område
	13:30	Klagefrist rundløype
	14:00	Avslutning med premieutdeling
	15:00	Klar for avreise



# PATRULJEDRIFT – viktig info

Patruljedrift er delt inn i 3 deler som til sammen gir totalt 150 poeng:

- Matoppgave
- Patruljeområde (Hygiene og orden)
- Samhold og miljø (Særpreg)

## Matoppgave

I denne oppgaven skal patruljen vise at de kan gjennomføre et ernæringsriktig, trivelig og fint tilberedt middagsmåltid. Patruljene skal selv planlegge rettene i middagsmåltidet og ta med seg det de trenger. Det skal planlegges en hovedrett og enten forrett eller dessert. Det blir ikke utdelt noe til patruljene til denne oppgaven.

Hovedretten skal lages fra «bunnen av». I dette begrepet ligger at hovedretten ikke skal være basert på halvfabrikata som «Real turmat» etc. Kjøttdeig godkjennes som råvare på linje med rent kjøtt og fisk. Pasta og tortilla godkjennes på lik linje med ris og potet. Det trekkes ikke for «tomater på boks» så lenge det er en ingrediens av flere i menyen som lages, og ikke er et sammensatt produkt/ferdig saus. Det anbefales at patruljene ikke tilbereder rå kylling, (forhåndsstekt kylling godkjennes). Hvis de likevel velger rå kylling, vil det legges ekstra stor vekt på hygiene underveis. Fra «bunnen av» betyr kun at maten skal kokes og/eller stekes på området og at det kreves en viss bearbeiding av råvarene.

Ingredienser som skal benyttes til middagsmåltidet skal oppbevares på patruljeområdet seinst fra konkurransen begynner lørdag morgen kl.07.45. Matoppgaven varer totalt 2 timer. Oppgaven begynner med lydsignal. Dommerne vil gå rundt i leirområdet og det kreves ikke speiderhilsen til dommerne mens oppgaven pågår, kun vanlig høflig opptreden.

Når patruljen er klar til å spise/maten er ferdig, må dommerne tilkalles. En porsjon av rett nr. 1 og en porsjon av rett nr. 2 skal presenteres visuelt for dommerne på en speidertallerken eller annet egnet turutstyr. Dommerne vil ta bilde av rettene. Dommerne skal ikke spise eller smake på maten. Hovedretten skal være en varmrett. Retten skal ha riktig ernæringsmessig sammensetning. Med ernæringsriktig mener vi at måltidet skal inneholde 1/3 med grønnsaker, 1/3 med poteter, ris, pasta eller lignende og 1/3 kjøtt, fisk eller belgfrukter. Speiderne skal også vite hva som tilsvarer karbohydrater, proteiner og fett i deres meny. Ett av patruljemedlemmene, gjerne patruljefører, skal videre beskrive for dommerne hvilke ingredienser som er benyttet i hovedretten og den ernæringsmessige fordelingen av ingrediensene.

Det er ikke krav til innhold i rett nummer 2, men speiderne bør vite om den er kaloririk eller ikke. (Bevisstgjøring).

Patruljen skal sitte sammen og spise. Etter at middagen er spist skal det vaskes opp og området skal ryddes innenfor oppgavens 2 timer. Speidere skal ikke forlate patruljeområde under oppgaven uten tillatelse fra dommer. Dersom noen må på toalettet eller må hente mer vann under oppgaven er dette fullt lovlig, men skal meldes fra til dommerne med patruljenavn, patruljenummer og navn på person som forlater området.

## Utstyr:

Av sikkerhetsmessige årsaker vil bruken av rødspritapparat ikke godkjennes. Gass, parafinbrenner og bensindrevet primus er tillatt. Ingen varianter av grill godkjennes.

Kjøkkenutstyr tilpasset rettene som skal tilberedes tas med av den enkelte patrulje. Brannteppe og brannbøtte kreves. Egen bøtte for utslagsvann må tas med. (Dvs. totalt 2stk10l bøtter skal finnes på



patruljeområde under hele NM. Den ene med vann.)

Oppskrift på papir er lov.

### Bedømming av oppgaven:

Et dommerpar vil sirkulere mellom de patruljene de har fått tildelt ansvar for og fortløpende vurdere det arbeidet som blir gjort. Dommerne skal raskt komme når en i patruljen gjør dommerne oppmerksom på at de har en eller to retter klare for fotografering. Det vil med andre ord være tillatt og be dommere komme to ganger for å fotografere om det passer bedre inn i tidsdisposisjonen for å få spist varm mat.

Hvis en patrulje blir ferdig før tiden kan de om de ønsker varsle dommer om dette, men de må bli på patroljeområdet til oppgaven er avsluttet med lydsignal. Peff eller ass må bli igjen på patroljeområdet til dommerskjema er signert. Signering bekrefter at man har fått vite poengene dommerne har gitt.

Tid patruljen har til disposisjon: 2 timer.

## Matoppgave

<b>Kriterier</b>
Det er satt frem vaskevann til håndvask på patroljeområde før matlaging starter/før råvarer håndteres. Patruljen har tilgang til tørkerull for tørk av hender etter håndvask.
Alle i patruljen har vasket hendene med såpe og vann etter start matoppgave. Antibac må gjerne brukes i tillegg, men gir ikke ekstra poeng. Dommer gir ikke tillatelse til håndvask utenfor patroljeområde før dette bedømmes.
Hovedretten er en varmrett og er laget fra «bunnen av» på leirområdet i tidsrommet for oppgaven.
Presentasjon av maten i henhold til informasjon gitt under: 2 retter klare for fotografering. Ernæringsriktig sammensetning: Hovedrett: 1/3 med grønnsaker, 1/3 med poteter, ris, pasta el. og 1/3 kjøtt, fisk eller belgfrukter.
Hovedrettens ernæringsmessige kvalitet: «Kan patruljen gi eksempler på hva som er (hvor vi finner) karbohydrater, fett og protein i den menyen dere har valgt? Kun en fra patruljen avgir svar!»
Dessert eller forrett tilberedt på leirområdet i tidsrommet for oppgaven. Kreativitet bedømmes.
Alle patroljemedlemmene sitter samlet og spiser.
God hygiene underveis i matlagingen.
God oppgavefordeling internt i patruljen under middagslaging og opprydning.
Oppvaskvann
Opprydning - alt er ryddet opp etter måltidet innenfor tidsrommet av oppgaven
Mat skal ikke finnes på bakken når oppgaven er avsluttet.

## Patruljeområdet (Hygiene og orden)

Nøyaktig tidspunkt for bedømming blir ikke offentliggjort da patroljeområde, patroljeutstyr og personlig utstyr til enhver tid skal være ryddig og ordentlig. Bedømmingen vil skje i tidsrommet mellom konkurransestart lørdag morgen og før rundløypen er avsluttet søndag. Dvs. at leir ikke skal rives/(lavvo eller telt IKKE kan pakkes sammen) før etter kl. 13.00 søndag da dette kan få konsekvenser for bedømmingen.



Det er ikke tillatt å låse patruljekassene da de skal være tilgjengelige for inspeksjon. Personlig utstyr som man ønsker å beskytte kan ikke oppbevares i patruljekassene. Låste patruljekasser gir 0 poeng under punktet lagring av fellesutstyr og lagring av mat.

**Patruljeområde.** Bedømmes når speiderne ikke er på området.

Tema
Brannbøtte m/vann finnes lett synlig på område.
Brannteppe (i tillegg til bøtte). Kan oppbevares i kasse eller på annet egnet sted når bøtte finnes på området.
Er det ryddig i telt/ lavvo? (Helhetsinntrykk, system på sekker, soveposer pakket eller brettet løst sammen-ok. Liggeunderlag kan ligge utover.)
Kreativitet = «Det lille ekstra» Patruljer som har gjort en innsats for å bedre miljøet i telt/lavvoen gis poeng for dette. Trivsel.
Er der orden på lagring av fellesutstyr. (Det er plassert i kasse, pose, felles sekk – ikke enkeltes sekker.)
Oppbevaring av mat - samlet – ikke sammen med utstyr, spritbokser etc. minimum adskilt med vegg.
Oppbevaring av personlig mat - samlet i eller ved sekk (Sekker skal ikke åpnes) - Mat skal ligge i boks eller pose
Er alt personlig tøy pakket i sekken/vått tøy skal henges opp. (Sekker skal ikke åpnes)
Hygiene inne: Er det søppel inne i lavvoen?
Hygiene ute: Er det søppel på patruljeområde?
Er det oppvask som ikke er ferdig?
Har patruljen sikret telt/ lavvo for de rådende værforhold? (Bardnering sjekkes. Telt døren skal være lukket ved ankomst når speiderne ikke er på området.)

**Informasjon til ledere:** Ledere har IKKE anledning til å hjelpe speiderne med å sette opp telt, ordne på leirområde, rydde el.l. Det er heller ikke anledning for ledere å oppholde seg på patruljeområdet fra konkurransstart til rundløypen er avsluttet på søndag. Ledere har heller ikke anledning til å hjelpe patruljene på oppgaveområder under oppgaveløsning. Ledere har ikke lov til å dømme egne eller kjente patruljer. Patruljer som mottar hjelp risikerer å bli diskvalifisert eller trukket i poeng. Ved nødvendig kontakt med egne patruljer, f.eks oppfølging av medisiner og lignende ta kontakt med vaktmannskap for følge.

Det presiseres at ting som gjerde og portaler ikke gir poeng.

### Samhold og miljø

Samhold og miljø inngår som en del av flere poster. Det vil bli egen bedømming av særpreg med egne dommere. Bedømmingstidspunkt vil ikke bli offentliggjort.



## Samarbeid, miljø og særpreg

### Del 1 Særpreg

<b>Tema</b>
Alle i patruljen bruker speiderskjorte Patruljen skal være kledd etter forholdene. Været vil påvirke riktig bekledning. Speiderskjorten trenger ikke være ytterst ved for eksempel regn eller kaldt vær, men skal være på under hele konkurransen.
Alle i patruljen bruker speiderskerf
Alle speiderne har et særpreg på seg som er unikt for patruljen.
Særpreget er hjemmelaget/ dekorert av speiderne selv. Særpreget har navn på patruljen Særpreget har et særpreg (tegning, figur etc) Særpreget er hjemmelaget
<b>Fellessærpreg</b> Et fellessærpreg skal stå ved inngangen til patruljeområde eller inngang lavvo når patruljen er på patruljeområde. Fellessærpreg skal tas med til konkurranseområde. Patruljene velger selv om de vil ha ett eller to fellessærpreg.
<b>Fellessærpreg</b> Fellessærpreget har navn på patruljen Fellessærpreget har et særpreg (tegning, figur etc) Fellessærpreget er hjemmelaget
Alle i patruljen blir involvert og ivaretatt. Miljø: Har de det hyggelig sammen.

### Del 2 God avmelding ved ankomst og avgang post, samt innlevering av oppgaver

Tidspunkt for bedømming blir ikke offentliggjort.

Hva er god avmelding?

En korrekt og god avmelding skal foregå slik at hele patruljen kommer på rekke og raskt stiller opp på linje (bak hverandre eller ved siden av hverandre).

Patruljefører skal stå rett overfor den som tar imot. PF (og resten av patruljen) gjør speiderhilsen og PF sier: «Patruljen Bjørn, Ytre Øy speidergruppe, Sør-Trøndelag krets, NSF, melder 6 av 6 speidere klare til post.» Postmannskapet hilser først etter at/som respons på at PF gjør speiderhilsen, og sier: «Takk» eller tilsvarende.

Ved avreise fra posten/innlevering av oppgaver stiller patruljen opp på samme måte og PF sier: «Patruljen Bjørn, Ytre Øy speidergruppe, Sør-Trøndelag krets, NSF, melder 6 av 6 speidere ferdig på post.» Postmannskapet gjør da speiderhilsen tilbake og sier «Takk» eller tilsvarende.

Ved postinnlevering hvor PF leverer oppgave alene (der dette er tillatt) melder bare PF fra alene.

Fellessærpreg skal være med ved oppgaveløsning og innlevering av oppgaver.

### Dårlig oppførsel

Dårlig oppførsel under eller mellom oppgavene, dvs så lenge NM pågår, inkludert uro etter rosignal kan medføre poengtrekk. Det presiseres at musikk som kan oppfattes som forstyrrende på andre ikke er tillatt på NM, og kan medføre poengtrekk. Musikk under oppgave løsning er uansett ikke tillatt og vil medføre poengtrekk. Dvs at ansvarlig bruk av musikk mellom oppgavene kan vurderes av den enkelte Peff/patrulje.

*Speiderhilsen programkomiteen*